



## Tu régates, Tu as entre 14 et 18 ans

Tu as envie d'en savoir plus sur les rôles du **Comité de Course**,

du **Mouilleur**,



du **Jury**,



du **Comité Technique**  
(ou jauge)



Tu te demandes parfois comment fait le Comité de Course pour prendre ses décisions,  
Pourquoi il hésite à lancer une course,  
Pourquoi il décide de réduire ou d'annuler une course et quelles sont ses actions sur l'eau.  
**Alors n'hésite pas à te renseigner lors de tes régates auprès des arbitres présents et à te laisser tenter pour « passer de l'autre côté ».**

Tu verras tes camarades naviguer,  
Tu pourras discuter ensuite avec eux de leur choix tactique,  
Tu apprendras à mieux connaître les règles pour ensuite mieux t'en servir et les appliquer.



**La devise fédérale « Arbitrer pour mieux régater »  
va trouver tout son sens**

Franchis le pas et contacte un responsable de ta ligue ou Hélène La Salmonie pour connaître la procédure et deviens à ton tour un Jeune Arbitre tout en restant régatier. Tu peux aussi t'inscrire directement sur le site FFVoile : <https://arbitrage.ffvoile.fr/larbitrage/dispositif-jeunes-arbitres/> avec le lien de candidature.

Hélène LA SALMONIE - Référente Jeunes Arbitres FFVoile,  
[jeunes.arbitres@ffvoile.fr](mailto:jeunes.arbitres@ffvoile.fr), [LN.arbitragevoile.LVNA@gmail.com](mailto:LN.arbitragevoile.LVNA@gmail.com), 06 87 17 72 61